

RICHTIGE VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG **(KOLOSKOPIE)**

NAME:

Sie haben am um
einen Termin für Ihre Untersuchung.

Um den Darm bestmöglich untersuchen zu können ist eine ordnungsgemäße Vorbereitung unumgänglich.

Leinsamen, Sesam, Nüsse und Weintrauben (mit Kernen) sollten schon 2-3-Tage vor dem Untersuchungstermin nicht mehr gegessen werden.

Am Vortag der Untersuchung (Vorbereitungstag)

- leichtes Frühstück (Weißbrot, Semmel)
- mittags kann klare Suppe (ohne Einlage) gegessen werden
- danach Auflösung der „**Wash up Mischung**“ in 4 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, Himbeersaft, etc., bei Bedarf darf auch etwas Zucker zugefügt werden) bzw das Abmischen der **Kleanprep-Lösung** bzw das **Xprep** trinken und ca. 4 Liter Flüssigkeit herrichten
- **Die gesamte** Flüssigkeit über den ganzen Tag verteilt bis zum Schlafen gehen trinken

Am Untersuchungstag bitte **nüchtern** zur Untersuchung kommen

Ausnahme: Patienten mit einem späteren Untersuchungstermin (10 Uhr oder später), können am Morgen noch Tee (eventuell gezuckert) trinken.

Falls Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig telefonisch abzusagen.

Ansonsten müssen wir einen Unkostenbeitrag von Euro 50.- verrechnen.

Unterschrift